

# Willkommen in Sontheim



# Sontheim - Unterallgäu





# Generationenhaus Sontheim

**Alt und Jung „mitanand“**

Eine wiederentdeckte Form des  
Zusammenlebens

An aerial photograph of a village, likely Sontheim, showing a dense cluster of houses with orange-brown roofs. A river flows through the village, and there are green fields and agricultural plots surrounding the settlement. The text is overlaid on the top left portion of the image.

Im Rahmen der  
Dorferneuerung Sontheim,  
entsteht eine neue...

...**Idee**

# Wie alles begann ...



# Ideenträger



AK Familie, Kirche Soziales der Dorferneuerung Sontheim

# 10. März 1999



Unter den verschiedenen Projekten wie „Zeittauschbörse“, „Adventsmarkt“ ... Taucht erstmal die Idee von einem „Generationenhaus“ auf.

# 2001



- Teilnahme am Wettbewerb „Nahversorgung im Unterallgäu“
- 13. August 2001:  
Sontheim gewinnt einen der drei Hauptpreise

# „Nahversorgung im Unterallgäu“



Ihre Ideen sind gesucht

Ideen-Wettbewerb  
Nahversorgung



Der Nähe

Vorrang geben...

..aber wie?

Ein erster Preis geht an die Idee des  
**Sontheimer Generationenhaus**

**Baubeg**  
**Dez. 20**



# Fördermittel



- 25.000 € Preisgeld
- 364.000 € Programm „Leader Plus“ der EU
- 60.000 € bayr. Dorferneuerungsprogramm
- 12.000 € Adventsmärkte 2001, 2003 und 2005
- Weitere Finanzierung durch die Gemeinde Sontheim

# Das Generationenhaus 2007



# Einweihung 10. März 2007



# Beschreibung der Idee



Wir stellen fest:

... eine ständig steigende Zahl

- der Kleinfamilien
- der Alleinerziehenden
- der Doppelverdiener mit Schlüsselkinder
- der alleinlebenden Senioren und Seniorinnen die nicht mehr familiär eingebunden sind

# Beschreibung der Idee



- Die daraus resultierenden Probleme können vom Staat allein nicht mehr bewältigt werden
- Die Großfamilie, die diese Aufgaben früher bewältigt hat, gibt es kaum noch
- Diese Aufgaben können im ehrenamtlichen Engagement wieder übernommen werden

# Beschreibung der Idee



Im Sontheimer Generationenhaus  
als einer Begegnungsstätte  
zwischen Jung und Alt  
gibt es die Chance  
des gegenseitigen Kennenlernens,  
des Miteinanders,  
des Füreinandereinstehens  
und daraus resultierend  
des Abbau von Vorurteilen  
zwischen den Generationen.

**Eine neue Dorfkultur entsteht!**

# Kinder



- Mittagstisch
- Mittags-, Nachmittagsbetreuung
- Hausaufgabenbeaufsichtigung
- Spielen (auch mit Senioren)
- diverse Kursangebote z.B. kreatives Gestalten, Basteln, Englisch, Umgang mit dem PC u. a.

# Senioren



- Mittagstisch
- Möglichkeit, sich an der Betreuung der Kinder zu beteiligen
- gemeinsame Spielnachmittage
- gemeinsame Vorträge
- gemeinsame Kurse (PC, Malen, Basteln u. a)

# Jugendliche



## Möglichkeit zur **Fortbildung**

z. B.

- Wie bewerbe ich mich richtig?
- PC – Kurse
- Werken, Basteln, künstlerisches Gestalten
- Trommel-Kurs (Leitung Student)
- Praktikumsplätze für FOS-Schüler

# Erwachsene



Möglichkeit zur **Teilnahme** an

- PC-Kursen(z.B. Excelkurs), Computertreff am Vormittag(14tg)
- Fortbildungsveranstaltungen
- Kultur (z.B. künstlerisches Gestalten)
- English-konversation( 4 wöchentl.)
- Nostalgisches Frühstück( wie war es früher im Dorf

# Veranstaltungen dieser Woche



- Montag: Excel-Kurs
- Dienstag: Spielenachmittag 14-17:00h
- Mittwoch: Köchinnentreff 20:00h
- Donnerstag: Kinder Kreativ-Werkstatt  
English Conversation 20:00h  
KAB-Seminar 20:00h
- Freitag: Kinder-Chor 2 Guppen

# Nächste Woche



- Montag: nostalgisches Frühstück 9:00h
- Dienstag: Computertreff für Erwachsene vormittags mit Einzelbetreuung einer Seniorin durch eine Praktikantin der FOS

# Umsetzung der Idee



## **Gründung des Fördervereins**

06. April 2007

Aufgabe:

Ehrenamtliche Helfer zu werben

Betrieb finanziell zu unterstützen.

# Umsetzung der Idee



## Gründung der Trägervereins

23. November 2006

Aufgabe:

das Betreiben des Generationenhauses

Mitglieder:

- politische Gemeinde Sontheim
- kath.Kirchenstiftung St.Martin
- Förderverein Generationenhaus Sontheim e.V.

# Umsetzung der Idee



- **Dezember 2007**  
Beginn mit der Werbung von Ehrenamtlichen
- **26. Januar 2007**  
Start des Betriebes



December 2014

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Speisekarte

Frühstück: ...

Mittagessen: ...

Abendessen: ...

Boy in blue shirt pointing up

Boy in blue jacket

Boy in blue shirt

Girl in red shirt

Boy in white shirt

Girl in white shirt

Man in blue shirt in background



# Mittagstisch



# Mittagsbetreuung



# Hausaufgabenbetreuung





**Kinder spielen**

# Alt und Jung miteinander



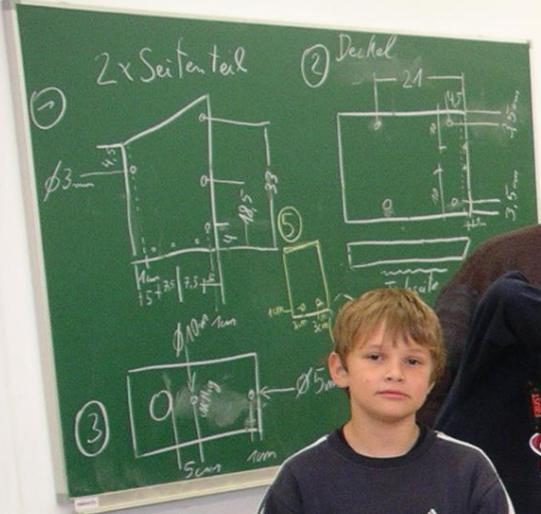




# PC Kurse



# Werken



# Malaktion





Uta formen av en kugl  
Forme 2 Drummsdale  
Kugl





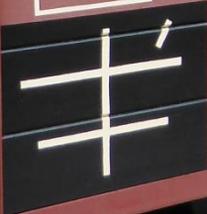


A B C  
15,5t | 15,5t

18,4 m<sup>2</sup>

7,4 m

6810 kg



DB  
Stuttgart  
578  
Osm





# Verwirklichung



- **finanziell:**  
Einnahmen durch öffentliche Zuwendungen z. Z. 9000€  
von der Reg.Schwaben für erweiterte Mittagsbetreuung  
Kursgebühren, Unkostenbeiträge Mittagstisch Kinder  
2.50 €, Senioren 3.50 €  
Zuwendungen des Fördervereins.
- **personell:**  
durch Mobilisierung von **Ehrenamtlichen**  
z.Z. ca. 60 Personen und Praktikanten der FOS
- **organisatorisch:**  
durch ehrenamtliche Geschäftsführung

# Kosten des Hauses



- Übernahme der Betriebskosten durch die Gemeinde

# Ehrenamt



Das **Ehrenamt** ist das Fundament,  
auf dem unser Generationenhaus steht.

Dadurch ist es möglich,  
die Kosten so gering zu halten,  
dass alle Bürger Sontheims  
die Angebote nutzen können.

# Unsere Mitarbeiterinnen in der Küche



# Die PC-Spezialisten



# Stammtisch



# Integration im Dorfleben



Durch weitere Nutzungsmöglichkeiten wird das Generationenhaus in das Dorfleben eingebunden

- Vereine (Chöre, Bund Naturschutz, Frauenbund, Bauernverband)
- Pfarrgemeinde
- Schule

# Erfolge 😊



- viele Mütter sind wieder berufstätig oder können wieder in den Beruf zurückkehren
- Mütter können und konnten sich einer Weiterbildung widmen

# Prävention / Kinder



- Chancengleichheit von Schlüsselkindern
- Erleben der älteren Generation (Wertschätzung)
- Vermittlung und Aufbau von Verantwortung und sozialer Bindung
- Gesundheitsvorsorge (Ernährung, Bewegung, soziale Wärme)

**Einem gesellschaftlichen Abrutschen wird vorgebeugt!**

# Prävention / Senioren



- Körperliche, geistige Fitness
- Vermeidung der Vereinsamung
- Kontakt zu Kindern
- Gefühl der Wertschätzung, des Gebrauchtwerdens

**Einem vorzeitigem Altern wird vorgebeugt!**

# Mütter kehren ins Berufsleben zurück



Die Mütter werden in ihren familiären Aufgaben unter der Woche tagsüber entlastet.

Sie können ohne hohen organisatorischen und finanziellen Aufwand ihrem Beruf nachgehen bzw. ihn wieder aufnehmen.

# Bürger sorgen für Bürger



- Eine neue Dorfkultur entsteht
- Einer Schlafstadt wird entgegengewirkt

**Es entsteht ein neues WIR - GEFÜHL**

Weitere Informationen unter:  
[www.generationenhaus-sontheim.eu](http://www.generationenhaus-sontheim.eu)

Generationenhaus Sontheim

Startseite

## Generationenhaus Sontheim



Alt und Jung miteinander'



Startseite

Konzept

Aktuelles

Angebot

Bilder

Trägerschaft

Förderverein

Chronik

Presse

Gästebuch

Kontakt

Impressum

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



**Sontheim ist überall**